



Departamento  
Defensa Personal Policial



CURSO  
**AUTOPROTECCIÓN Y DEFENSA DEL HOGAR**  
**(ESTRATEGIAS PARA CIVILES)**

*Tienes derecho a la legítima defensa*



Te enseñaremos ...

**¡Lo que debes saber!**

**¡Lo que debes tener!**

**¡Lo que debes hacer!**

INFORMACIÓN/INSCRIPCIONES: TFN: 655478818, 625377602  
[formacion@defensapolicial.es](mailto:formacion@defensapolicial.es)



Departamento  
Defensa Personal Policial

FECHA: 24 Y 25 DE MAYO DE 2025

LUGAR: OVIEDO

HORARIO: Sábado : 10 a 14h y 14 a 20h  
Domingo : 9.30 a 15 h

DESTINATARIOS: Civiles con pretensiones implementar tácticas de defensa y protección para su hogar y familia.

Nº PLAZAS : 15

PRECIO: 190 EUR

#### OBJETIVO DEL CURSO:

Dotar a personal civil de estrategias de protección y defensa ante la entrada de elementos hostiles en su morada. Conocimiento de las tácticas unipersonales en CQB (Combate en espacios cerrados)

Los profesionales de las fuerzas de seguridad y personal militar gozan de unas capacitaciones tácticas por el ejercicio de su profesión. Son los primeros en acudir a un allanamiento o una entrada ilegítima en una morada, pero el tiempo de respuesta no siempre será satisfactorio ya que dependerá de múltiples variables. Hasta que lleguen un padre de familia no puede quedarse de brazos cruzados mientras su familia corre peligro real de daños severos o de muerte.

Este curso está diseñado para proveer a los civiles de las estrategias., tácticas y técnicas para hacer frente a una invasión ilegítima y para implementar la seguridad de tu hogar sabiendo que útiles debes tener , como utilizarlos e intentar ganar la ventaja táctica a alguien que quiere hacerte daño a ti a los tuyos.



Departamento  
Defensa Personal Policial



## PROGRAMA DEL CURSO

- 1. CONOCER LOS 4 PILARES DE LA SUPERVIVENCIA**
- 2. ELABORACIONES DE PLANES DE DEFENSA ¿ TIENES EL TUYO? (CIVIL R.CELL)**
- 3. LOS NIVELES DE RESPUESTA CIVIL :**
  - NI :EVALUACION DE AMENAZAS
    - CURSOS DE ACCIÓN CONTRA AMENAZAS
  - NII:ESTRATEGIAS DE DISUASION
  - NIII: ALERTAS, ENDURECIMIENTO Y RESPUESTA
    - sistemas seguridad
    - obstáculos
    - planificación , tiempos y tipos de respuesta
    - alarmas ( consideraciones tácticas y de defensa)
- 4. ARMAMENTO**
  - FACTORES DE ELECCIÓN DE ARMA PERSONAL
  - REGLAS DE SEGURIDAD
  - PREPOSICIONAMIENTO ARMAMENTISTICO
- 5. TACTICAS CQB ( COMBATE EN ESPACIOS CERRADOS) UNIPERSONALES**
- 6. TÁCTICAS CQB ( “ ) EN BINOMIO**
- 7. DEFENSA EN AMBIENTES DE BAJA LUMINOSIDAD**
  - Aprovechamiento táctico
- 8. DEFENSA DESARMADA**
  - TACTICAS DEFENSIVAS
  - ARMAS IMPROVISADAS
- 9. PERROS DE DEFENSA**
- 10. ESCENARIOS Y TÁCTICAS DEFENSIVAS**
  - Escenarios rurales / propiedades grandes
  - Apartamentos
  - Casas de varios pisos
  - Áreas de alta amenaza
- 11. TÉCNICAS DEFENSIVAS**
  - Posicionamientos
  - Coberturas
  - Ángulos defensivos
  - Ventanas y puertas de vidrio
  - Movimientos niños/ familia
  - Ángulos y protección familiar
  - Estrategias defensa en familia