



**PROGRAMA  
DE HABILITACION FEDERATIVA PARA EL USO  
DEPORTIVO DEL BASTON POLICIAL EXTENSIBLE**

## 1. JUSTIFICACIÓN DE LA HABILITACION

Con el fin de dotar a los federados del bastón policial extensible, como medio deportivo necesario para la realización de formación y competiciones, La Comisión de Defensa Personal Policial de la Federación Española de Lucha, ha diseñado esta acción formativa con el fin de que los practicantes de esta actividad, puedan utilizar en el ámbito deportivo un BASTON POLICIAL EXTENSIBLE.

## 2.-OBJETIVO GENERAL.

Aprender la correcta utilización del bastón policial extensible evitando las lesiones deportivas

## 3.-OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Adquisición de habilidades para la aplicación del bastón policial extensible en neutralizaciones.
- Asimilación de técnicas encaminadas a inmovilizar, controlar y conducir a un Uke sin grilletes.
- Adquisición de habilidades para la realización de controles, inmovilizaciones, conducciones, proyecciones, resolución de resistencias pasivas, con el bastón policial extensible
- Creación de hábitos de entrenamiento con el bastón policial extensible

## 4.- DESTINATARIOS

Federados de las distintas Comunidades Autónomas en esta especialidad

## 5.- LUGAR DE DESARROLLO

Se utilizará una sala con tapiz de lucha

## 6.- DURACION

La habilitación tendrá una duración de 6 horas

## 7.- PROFESORADO

Los contenidos contemplados en el programa, serán impartidos por Entrenadores de Bastón Policial Extensible, colegiados

## 8.- METODOLOGIA

Se simultaneará la utilización de métodos teóricos, expositivos y activos, con métodos de carácter práctico, en base a la creación de destrezas en el manejo del Bastón Policial Extensible.

## 9.- INDUMENTARIA

Indumentaria de Defensa Personal Policial

## 10.- CONTENIDOS

ASPECTOS JURÍDICOS DEL BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE

MANEJO DEL BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE

- Mantenimiento.
- Forma de empuñar el bastón policial extensible.
- Desenfunde.
- Apertura y cierre.
- Porte y uso del bastón policial extensible.
- Posición de seguridad y de peligro.
- Ejercicios educativos de habilidad.
- Técnicas de reducción y control.
- Técnicas de conducción.
- Técnicas ante intento de sustracción del Bastón Policial Extensible.
- Resolución ante agarres.
- Resolución ante agresiones con armas contundentes.
- Resolución ante agresiones con armas cortantes/punzantes.

## 11.- EVALUACIÓN

Durante el desarrollo de las jornadas, el alumnado será evaluado de forma continua por el profesorado, al objeto de comprobar la progresión del aprendizaje.

## 12.- RECONOCIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Los alumnos asistentes a la jornada, tras la superación de esta, se dará el carnet establecido por cada Federación Autonómica o Federación Española de Lucha acorde a la normativa vigente en cada Comunidad Autónoma

